



Commission scolaire
des Grandes-Seigneuries

Inscrivez-vous rapidement au *Défi Bougeons ensemble!*

La Prairie, le 10 février 2015 – Les inscriptions au *Défi Bougeons ensemble!* du dimanche 3 mai 2015 à Saint-Constant vont bon train!

Bonne nouvelle : rabais sur l'inscription prolongé!

Nous avons prolongé la période d'inscription d'une semaine. Ainsi, si vous voulez bénéficier d'un rabais sur le coût de l'inscription, vous devez vous inscrire au plus tard le vendredi 20 février. Vous pouvez le faire en cliquant sur ce lien : <http://lc.cx/inscriptions>.

Notez toutefois que les inscriptions se terminent le vendredi 27 février. Après cette date, il sera trop tard...

Vous ne connaissez pas le Défi? Le *Défi Bougeons ensemble!* a été mis sur pied en 2014 dans le but d'encourager l'exercice physique ainsi que les valeurs liées à l'adoption de saines habitudes de vie, de mobiliser les élèves et les adultes de la communauté de la Commission scolaire des Grandes-Seigneuries (CSDGS) et de créer chez eux un grand sentiment de fierté d'y avoir participé, de l'avoir complété ou de s'être dépassé.

Visitez le www.csdgs.qc.ca/bougeonsensemble pour tout savoir sur cet événement de marche et de course organisé pour la 2^e année consécutive par la CSDGS pour ses élèves, les membres de son personnel et leurs familles respectives.

Bénévoles

La CSDGS est à la recherche de bénévoles. Vous avez quelques heures à consacrer à l'événement, que ce soit avant le défi pour le montage des trousseaux des participants ou le jour même pour l'installation du site ou la distribution des collations ou des médailles aux participants? Signifiez votre intérêt en remplissant maintenant le formulaire en ligne : <http://lc.cx/benevoles>. N'oubliez pas que les membres de votre famille et vos amis peuvent aussi être bénévoles!

C'est donc un rendez-vous le dimanche 3 mai prochain à Saint-Constant!

Michelle Fournier
Directrice générale